よりよい地域をめざして…地域情報紙　買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう

シティライフ

2014.12.20　Vol.169

外房東金版

配布地域／東金市・大網白里市・九十九里町・山武市・横芝光町・土気・八街市（一部）【50,000部】

http://www.cl-shop.com

地域で守ろう子どもの安全　次回発行日▶1月1日（元日）全エリア

シティライフが提供する動画が見られます！▶

きもの館 まるへい
和の心、着物はじめましょう
1回500円 着付教室
●茂原店 毎週日曜日／10:00〜11:00 13:00〜14:00
●岬本店 毎週土曜日／10:00〜11:00
半幅付から二重太鼓まで
茂原店 茂原市茂原117-3 ☎0475-25-2617
岬本店 いすみ市岬町椎木1890 ☎0470-87-2707

子どもと一緒に笑顔になろうよ

長南町子育て自主サークル『ほわほわ』

本当なら外で力いっぱい駆け回りたいところだけど、外は雨。そんな日でもここなら安心。友達とおもちゃを取り合う子、好きな格好ですべり台から滑り降りる子、おもちゃの車に乗って走り回る子など、広い室内で伸び伸びと遊ぶ子どもたち。長南町の育児サークル『ほわほわ』は、毎週水曜日の10時半から11時半まで、長南町幼稚園跡の施設または保健センターで活動している。登録人数は大人30名、未就園児が約35名だが、通常参加しているのはその内の約半数。年会費は300円で、その他長南町更生保護女性会からの支援を受けている。

外遊びと室内遊びの他に、月に1回は講師を招いてのリトミック教室、元小学校教諭による絵本の読み聞かせやテーマ遊びを行っている。年に数回は、町役場の管理栄養士からアドバイスを受けて親子クッキングを行っており、好評だ。11月に実施したクッキングでは「0歳児から3歳児までいるので、離乳食期の子でも食べられるように、例えばリンゴを煮詰めてコンポートにしたものを使用するなど工夫しています。アレルギーのある子がいる場合はそれも考慮します。クリスマスなどのイベント時には、ミルクレープなど見た目が楽しいメニューを心がけています」と管理栄養士の女性。その他季節ごとに、春はお花見、夏は水遊び、秋は芋掘りやハロウィンパーティーで仮装を楽しみ、冬にはクリスマスパーティーを。町の協力でサンタクロースがやってくることもある。

取材当日は母親たちの発案でおやつ作りを実施。メニューは『とうふのホットケーキ』。ホットプレートと材料を用意し、小さなホットケーキを次々と焼いていく。和やかな雰囲気の中、終始、笑顔で子どもに接する母親たち。と思ったら「今日はおいしいものがあるから平和なのです。いつもはもっと大騒ぎですよ」と明るく笑う。なるほど、子どもたちはホットケーキをほおばるのに夢中になっていた。「うちの子は米を食べないから身体が細くて。炭水化物を摂らせようと思い、麺やパンを与えているけれど豆腐入りのホットケーキは栄養もあっていいですね。家でもやってみます」、「うちの朝食はいつも、これにひじきとネギとチーズを入れて焼いているよ」など情報交換の場でもある。

同サークルは、約10年前に子育てしている母親たちが中心となり発足。室内のおもちゃや本は当時の幼稚園が使用していたものや、子どもが成長し、退会したメンバーが寄付したもの。適度に広い室内と庭は子育てするには恵まれた環境だ。役割分担として代表、副代表、会計などがあり、1年ごとに交替する。現在の代表は入会3年目の齊藤聡恵さん。「長南町は子どもの数が少ない上に、地元出身ではなく外から嫁に来たママたちも多い。ママも子どもも友達を作る機会がほとんどないので、こういったサークルは本当にありがたい。イベントの内容を決めるときに、みんなの意見をまとめるのは大変だけれど、やっていてよかったと思うことの方が断然多いですね」と話す。一番気を配っていることはケガをしないように見張ること。「ある程度の喧嘩は成長過程だととらえて見守っているが、危険な場合もあるので。ママ同士で話に夢中になってしまうこともありますが、たくさんのママの目があるので安心」と[illegible]い。10時半から11時半が主な活動時間だが、そのあとも弁当を持参してゆっくりと14時くらいまではくつろぐことができる。

入会して1年、1歳の幼児がいる母親は「近くには公園もありません。サークルに入って、自分の子どもと同じくらいの小さい子がいることを初めて知りました。同じ立場の仲間は心強いし、子どもにとっても友達の存在は大きい」と話す。また、「家で2人きりだとどうしてもグズってしまう。ここでたくさん遊ぶとご機嫌になって、夜もよく寝てくれます」といった声も。

長南町に在住の方なら誰でも入会OK。「子どもと家の中にこもっていないで、一歩踏み出してみませんか?」と齊藤さん。仲間に出会ってママが笑顔になれば、子どもも機嫌よく笑顔になるのでは?（篠川）

問長南町保健センター
☎0475・46・3392

ARでシティライフをもっと楽しく！
◀タイトル横のこのアイコン
紙面タイトル右側にあるアイコンを、スマホ専用ARアプリ「モットシティ」を使用して読み込むと、紙面では掲載していない情報が閲覧できます。今すぐチェック!!
詳しくはHPへ！▶ http://www.cl-shop.com/

この症状はもう治らないとあきらめている方、今のリハビリ・マッサージに満足していない方、ぜひ一度ご来院ください。

脳卒中後遺症　五十肩　肩こり　腰痛

❶デイサービス・訪問介護と同じ日に、当院のリハビリ・マッサージの治療が受けられます。
❷1級・2級身体障害の方は、全額公費負担となります。
❸院内での待ち時間中にウォーターマッサージベッドでリラックス。無料でご利用いただけます。

	通院	往診
受付	8:30〜11:30 14:00〜15:30 祝祭日も診療	8:00〜18:00 祝祭日も診療
休診	金・土・日	日曜のみ
1割	160円（一律）	340円（距離による）
2割	320円（一律）	700円（距離による）
3割	500円（一律）	1,000円（距離による）

腰痛・ぎっくり腰
院長より
常に腰が重だるい・立ち座りだけでも痛い・激痛で動けなくなったことがある・放っておいたら腰だけでなく、お尻や太ももまで痛くシビレてきてしまった。当院では、個々の症状に合わせた治療を行っております。

各種保険　交通事故
求名はり・灸＋接骨院
TEL.0475-52-2070 東金市道庭937-5
予約可能です。予約なしでも大丈夫です。どうぞお気軽にご相談ください！

クリスマスキャンペーン！
是非レーザー脱毛の効果をお試しください！
初回のみ デリケートゾーン 締切迫る！
無料プレゼント!!
女性ならどなたでもお申込みいただけます。
ご予約時にシティライフを見たとお伝えください！
平日13時〜16時までの施術になります
医療脱毛とは
冷却装置がついているため痛みも殆んどなく、皮膚にも安全で短時間で完了します
※脱毛をご希望の際は以下の事にご注意ください。
●毛抜き、毛根を取り除く機械の使用を控えてください。●日焼け
宗田ビューティースタジオ 2F 宗田マタニティクリニック
MUNETA BEAUTY STUDIO
9:00〜18:00 市原市根田320-7
http://www.muneta-bs.com/
定休日／日曜日・祝祭日（第1日曜日は営業）
クレジットカード可
TEL.0436-24-0303 完全予約制
託児サービスあり（お電話にて事前の申込みが必要です）

いよいよ明日 12/21(日) トークショー＆チャリティーオークション開催!!
場所：ボートピア市原 1階 中央ホール（特設ステージ）
13:00〜予定 ボートレーサー・競輪選手トークショー
ボートレーサー 米井（よねい）里実（さとみ）選手
競輪選手 小林（こばやし）莉子（りこ）選手
14:00〜予定 チャリティーオークション
ボートレース＆競輪のプレミアムグッズ！
超豪華電化製品など多数出品！
ゲスト選手による出品グッズの解説もございます！
なお、オークション落札者には「駐車場・キャビン席 無料券（5枚綴り）」をプレゼント!
富士通ノートパソコン
有名ゲーム機＆大人気新作妖怪ゲームソフト
流行のロボットタイプの掃除機など
注目の家電がめじろ押し！
SGグランプリ出場者・有名女子選手などのグッズを出品予定!
どなたでも参加可能です。参加費等は掛かりません。
イベントの詳細は BP市原 検索
携帯でレース開催日程・レース結果が見れる!!
http://www.bp-ichihara.com/i/
BP市原 検索 好評配信中！今すぐcheck!
ボートピア市原
サテライト市原
http://www.bp-ichihara.com/
〒290-0066 千葉県市原市五所1966-1 10時開場
国道16号線沿い市原警察署裏 大型場内駐車場完備 16:30より無料!
ボートピア・サテライト市原 フードピア もつ定食 100円 割引券
有効期限は、平成26年12月28日までです
シティライフ フリー 外房東金版
ボートピア市原 サテライト市原
駐車場・キャビン席無料券
有効期限は、平成27年2月20日までです
シティライフ フリー 外房東金版
〒290-0066 千葉県市原市五所1966-1

15分で得した気分!?

朗読会で色んな本に触れて

11月16日(日)、山武市にある成東文化会館のぎくプラザで朗読グループ『オリーブ』が年2回恒例となっている発表会を行った。2時間半のプログラムの中、第1部に3話・第2部に4話が朗読され、集った約100人の聴衆が耳を傾けた。

北村薫著の『白い朝』や向田邦子著の『職員室』、小泉八雲著の『耳なし芳一の話』や伊集院静著の『乳房』など種々なジャンルが盛り込まれた朗読会では、1話15分聴くだけでまるで1冊の本を読んだかのような読後感を得ることができた。代表の古内恵美子さんは、「現代小説や時代小説、文学小説など色んなジャンルを織り込むことは意識していますが、基本的には朗読する本人が選択しています」と話す。

抑揚のついた台詞、情景が浮かぶ語り口調に聴衆は引きこまれていく。最後のオチが明かされた瞬間、ため息に似た声と拍手が部屋を包み込む場面も。「滑舌もよくて、聴き心地が良かったです。また聴きに来ます」と訪れた人が感想を述べた。

『オリーブ』が結成されたのは2004年、メンバーは8人で活動している。当時の旧山武町では朗読グループがなかったため、社会福祉協議会からの要請を受けて古内さんが立ち上げた。現在は、山武市内の幼稚園や小学校で毎週読み聞かせを行っている他、福祉老人ホームにもボランティアで訪れている。

「子どもたちがお話の日を楽しみにしてくれていたり、『おはよう』と元気よく声をかけてくれるのが嬉しいです。以前老人ホームの方に、朗読CDはあるけれどやはり人の生の声には叶わないと言われたことも心に残っています。老若男女笑顔になってくれます」と古内さん。メンバーは、「シーンによって感情が出てしまうし、アクセントに気をつけなくてはいけないので大変」と話すが、古内さんは「アナウンサーではないので、自分の想いを伝えるほうが大事」と柔らかくほほ笑んだ。

各々が好きな本を選び、熟読し、台詞を拾いながら台本を自作する。頭で読んでいると楽しいのに、声を出してみると違和感を覚えて変更することもある。練習を繰り返し、古内さんに聴いてもらい作品を作り上げる。時間をかけて作られた台本は、多くの人を色んな世界に誘ってくれる。

幼稚園ではメンバーが分担して大型紙芝居を行うこともある。古内さんは、「最近は若い方も時間がなくて本が読めないとよく言います。題名を知っていても内容が分からないという物も多いのではないでしょうか。朗読会をきっかけに、聴いた話を本で読んでみたいなと思ってくれたら」と願っている。活動の多くは山武市内で行っているが、相談次第で出張は可能。大人向けの朗読会は少ないので、ぜひオススメ。次回は来年の5月31日(日)開催を予定している。

(松丸)

問 古内さん ☎080・3411・4479

こでまりの夢
～よい声・よい顔・よい動き～

幼児の情緒が安定しているかをみる目安に、『よい声・よい顔・よい動き』というものがあります。よい声とは、ご機嫌がよいこと。よい顔とは、表情がよいこと。よい動きとは、自主的・意欲的に取り組む姿勢のことです。

反対に情緒が不安定な状態とは、欲求不満で甘える、すねる、泣きわめく、神経質、ヒステリーなどのことで、中には手の付けられない状態になることもあります。「よい声・よい顔・よい動き」で言えば、機嫌が悪く、泣きわめく。やたら甘えてきて、わがままを言い、自分からやろうとしない。ダメだというとすぐすねる。という状態になることです。なぜこのような情緒不安定になってしまうのでしょうか?

ここで間違ってはいけないことは、子どものご機嫌をとるのではない、ということです。子どもの欲求を全部満たすことが情緒を安定させることではありません。また、放任もよくありません。好き勝手のやりたい放題、ほったらかしにされている子どもが、はたして情緒が安定するでしょうか?

情緒の安定は、人格形成をつくる上での土台になるとても重要なものです。泣けば欲求が通ると学習してしまうと、子どもは成長と共にもっと大きな欲求になっていきます。

幼児期には我慢することを教え、家族の役に立つようお手伝いをさせることが大切です。そして子どもが欲求する前に、何でも大人がやってあげないこと。欲求は言葉で伝えられるよう促してあげましょう。

中嶋 悦子(なかしま えつこ)

1965年生まれ。宮崎県出身。二男二女の母。大網白里市在住。エンカレッジ・ステーション(株)代表取締役社長。NPO法人民間児童館おおきなかぶ理事長。まりんこ親子保育園理事長。エッセイスト。

http://www.en-sta.jp

連絡先 ☎0475-53-3509

楽しく歩いて大多喜の魅力を再発見

11月17日、大多喜町老川地区で大多喜町役場健康福祉課主催の『おおたきウオーク』が行われた。健康増進と、素敵な散歩道があることを地域の住民に知ってもらいたいという趣旨のもと、26名の参加者は葛藤集落センター周辺4、5キロのコースを約1時間かけて歩いた。紅葉にはまだ早かったが、当日は暖かく穏やかな天候で絶好のウオーキング日和だった。参加者たちは楽しくおしゃべりをしたり景色を見たり、それぞれのペースでウオーキングを楽しんだ。

ラジオ体操とストレッチを行ったあと、同センターを出発。民家や畑脇の長閑な道を通り、小田代から葛藤に向かう旧道を進んだ。カーブの多いアスファルトの道だったが車の通行も少なく、安心して歩くことができた。空気の澄んだ山間の道を通り、葛藤トンネルと小田代トンネルを抜け、老川十字路の交差点を右折、465号沿いの歩道へ。トンネル内では「あーっ」と童心に帰ったように声を響かせてはしゃぐ参加者の姿も見られた。秋晴れの青空に、遠くに見える山の緑がくっきりと映えていた。

朱塗りの老川橋を渡ったら、麻綿原天拝園へと続く坂を上ってひと休憩。汗ばんできていたので、両脇の高い樹々が作る木陰が心地よかった。見上げると柿の木があり、「渋柿だろうね。干し柿にするとおいしいよね」と会話もはずむ。緑の中にわずかに見られる紅葉も、また趣がある。同じ道を引き返して帰途へ。養老川に架かった奥養老橋からは、そびえ立つ渓谷と、ちらほらと紅葉の混じった秋の景色を見ることができた。

同センターに戻ると、食生活改善推進員による、減塩を意識した「鮭と大根の和風スープ」が振る舞われた。「運動後は栄養の吸収がとてもいい。カルシウムをしっかり取って骨粗鬆症を予防しましょうね。お好みで山椒をふりかけると抑えた塩分をカバーできますよ」と同推進員の女性。「胃に優しい味。おいしいです」と参加者は笑顔を浮かべた。

参加者の中には、普段から筋トレに励んでいるという、ピンと伸びた背筋が美しい79歳の女性も。「健康のために、時々イベントに参加して歩いています。たまに歩くだけでも身体の調子が違う。気持ちよかった」とまた別の女性。整理体操後、イベントは終了したが、数人の参加者は弁当を持参しており「午後もウオーキングを楽しみます」と笑った。

(磯川)

上総国一ノ宮 玉前神社提供 読者投稿

お好きに川柳〈第130回〉

◆お題「美」

一心に生きて美し皺(しわ)や染み　大網白里市 安延春彦

●古女房 正月だけは惚れなおす　大網白里市 三日市晴

●美酒といえ 下戸にとっては医薬品　大網白里市 細矢敏二

●美味しさの 前にメタボの踏絵あり　白子町 佐川浩晴

●美辞麗句 並べ本音がソッポ向く　茂原市 近藤賢一

●待たされし 息子の嫁は美の女神　大網白里市 渡辺光惠

●ギリギリの 美容体操ギックリ腰　茂原市 時女礼子

ご祈祷
毎日9時～16時の間
いつでもお受けしています
〈玉前神社〉
TEL.0475-42-2711

【賞品】
一席の方には、玉前神社様より2千円分の図書カードをプレゼント
【応募方法】
ハガキかFAX、メールで、〒番号、住所、氏名(希望の方はペンネームも)、年齢、電話番号を明記の上、〒290-0022 市原市西広550 シティライフ「川柳」係まで。
1/5(月)〆切
℻0436-21-9142 kiji@cl-shop.com

次回・お題は「のびる」です

本格和スイーツ発見

『蕎麦生あんみつ』

4月にオープンした『みのりの郷東金』の農産物直売所で極上の和スイーツを見つけた。農産加工品コーナーで新発売されているのはローカロリーで注目される寒天と抗酸化作用のあるルチンを含むソバ茶で作った『蕎麦生あんみつ』。

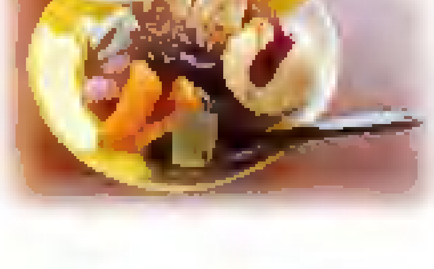
まずひと口、何もかけずに琥珀色のソバ寒天だけを味わうと寒天独特のホロリと崩れる歯ごたえと共に香ばしいソバの香りが口の中に広がる。とろりとかける黒蜜は水あめなど余計なものを一切加えない、沖縄産の黒砂糖数種類をブレンドした本物の味。別添えの砕いたソバの実をふりかけて口にいれるとツブツブ感の虜になる。さらに甘さを抑えた粒あんとともにいただけばまさに口福。作り手のこだわりが伝わってくる。

手軽に容器のまま食べるのも美味しいが、できればお気に入りの器に盛って、好みの果物やアイスクリームを添えると高級甘味処にひけをとらない贅沢なマイあんみつを楽しめる。

冬は暖かいお部屋でいただくのが小粋な食べ方。何かとお付き合いの増える季節に自然派健康志向の気の利いた手土産として持参すれば喜ばれること間違いなし。お値段は480円と少々張るが至福の味をお裾分けできる。消費期限は生ケーキや上生菓子同様、たった2日。甘味通の間ではすでに評判だ。詳細は『貴匠庵』女将のブログにて

(荻野)

問 みのりの郷東金 ☎0475・53・3615



いい夫婦の秘訣は喧嘩をすること!?

それよりも大事なのは……

11月23日㈰、山武市のさんぶの森交流センターあららぎ館前広場で『第9回 山武市産業まつり』が開催された。開会式が滞りなく終了すると、壇上に現れたのは2組のご夫婦。市内在住の石井清一さん・松子さんと藤井高徳さん・まゆみさんだ。始まったのは第2回ベストパートナーの表彰式で、4人はそれぞれ推薦者の声から選出された。企画を行った山武市農業共同参画推進会の代表である渡邊和代さんは、「ベストパートナー賞は、全国女性農業経営者会議で例年開催していて、男女が対等なパートナーとして豊かな農山漁村社会を形成していくことを目的としています。山武市でも夫婦で農業を営み、イキイキと地域社会活動に参画している2組をベストパートナーとして決定しました」と語る。受賞のポイントとしては、夫婦が家庭においてともに農業経営に参画していること、妻が積極的に地域活動や社会活動に参画しており、また夫がその活動を理解し応援していることなどが挙げられる。

藤井さんご夫婦はともに40代、結婚して13年が経った。「毎日喧嘩もするけれど、仲良く夫婦を続けていられる秘訣は、お互いに仕事を一生懸命やっていることだと思います」とまゆみさん。藤井さん夫妻は農業経営において常に苦労を共にしてきた。まゆみさんは高徳さんについて、「常に気遣ってくれる優しい人」と魅力を話した。山武市に移り住んで5年ほど。高徳さんは、「新しく農業を始めるには魅力的な土地です」と続ける。

石井さんご夫婦はともに50代。松子さんが清一さんの魅力を、「一言では語れないほどたくさんある。ただ、イイ喧嘩仲間であることは間違いないです!」と笑顔を見せて話すと、「涙なしでは語れない30年ですよ!」と清一さんも笑った。

2組のご夫婦に共通していたのは、『喧嘩をする』こと。ただ、それはよく会話をし、話し合うということに繋がっている。同じ問題に悩み、解決していくことで家族や夫婦になっていく。そしてもう1つがなにより『気遣う』ことだった。お互いへのメッセージとして伝えたいことは、感謝の想いと健康を願う声。パートナーへ優しさという愛情を示すことも、信頼として形を変えていくのかもしれない。長年、仕事と家庭の両方のパートナーとして過ごしてきた2組の絆は、山武市が目指す農業経営の希望にも見える。

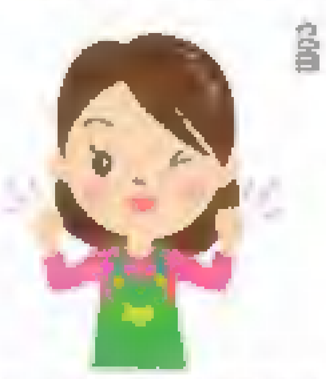
「今の社会では男性だけでなく女性も表へ出ていくことが必要です。ただ、女性が活躍するようになれば、男性の協力も求められます。この企画を通して、その必要性が伝わることを願っています」と渡邊さん。ベストパートナー表彰は来年も開催される予定。 （松丸）

編集後記

シティライフでは、読者の皆様が取り上げてほしい情報や地域で活躍する方々を掲載したいと考えています。自薦・他薦問いません。老若男女問わず。但し、営業につながるものは不可です。随時、募集しています。メールかファックスでご連絡を。※電話では受付しません。

同時に、サークルとまではいかないけれど、何か一緒にやる仲間や友達がほしいという募集も受け付けます。宛先は『仲間・友達募集』。必ず、氏名と年齢、住所、電話番号、メールアドレス（あれば）を書いてください。紙面に掲載の折に連絡方法はメールか電話か手紙か、もしくは全部か、ご希望も書いておいてくださいね。このコーナーは匿名やペンネームは当事者同士で連絡をとっていただくため不可です。電話番号はこちらから確認の連絡をするため必要なので、書かれていないものは掲載できません。

宛先 〒290-0022 市原市西広550 シティライフ FAX0436・21・9142 メールは kiji@cl-shop.com



行広告

有料 1行2,400円（税別）お申込はお早めに
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

※掲載情報をご利用の際は、定休日時等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。都合について当社は一切責任を負えません。

申し込み方法

◆発行日の2週間前までにご連絡ください。専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
◆申込書に所定の内容を記入後、ご返送ください。追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は1部ご郵送します。

売ります

●ラブラドゥードルF1b子犬 6万円から ワクチン1回済、トイレしつけ済、賢い子たちです 自家繁殖にて親・兄弟も見学可 ラブリー・ドゥードル E-mail:lovelydoodle2014@email.plala.or.jp

買います

●着物、帯・古本、書・骨董 富楽 ☎0475-55-3331
●きもの専門（今昔） 野口染工場 ☎0470-83-0136
●金プラチナ商品券 相場・額面の90～98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

求人

●スタッフ募集 ホール係900円 週3日以上できる方（1日5時間程度） 交通費支給・食事つき お気軽にお問合せください 担当/高橋 成東海岸 料理の宿 ニュー太洋 ☎0475-84-1129

営業案内

●ピアノのレンタル シツデン ☎0120-00-4210
●結婚相談 年齢・婚歴不問 相談無料 全国仲人連合会 茂原・斉藤 ☎0475-34-9512
●玉川岩盤浴 顔・頭・体スッキリ50分 通常1,200円を初回の方限定500円 9～21時 茂原市千代田町 ☎0120-572-005(問合せのみ)

お知らせ

●イベントホールマツオ 新春ダンスパーティ 2015年1月3日㈯ 13時～16時半
●大友肇・野本哲雄 チェロとピアノのコンサート 1／12㈷ 14時開演 ゴーシュ音楽院（長柄町） 大人2,000円、中学生以下1,000円 曲目：バッハ「無伴奏チェロ組曲第1番」、ベートーヴェン「マカベウスのユダ」の主題による12の変奏曲、ほか ☎0475-36-3774
●教育相談 ニート・不登校・学力不足・ひきこもり 初回無料 要予約 成美学園 ☎0475-44-5777

らいふ通信

掲載無料 詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社は一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※お申込み 内容を箇条書きにして、住所、氏名、電話番号を明記し、FAXか郵送、メールで
FAX0436-21-9142 メール kiji@cl-shop.com

ペット情報

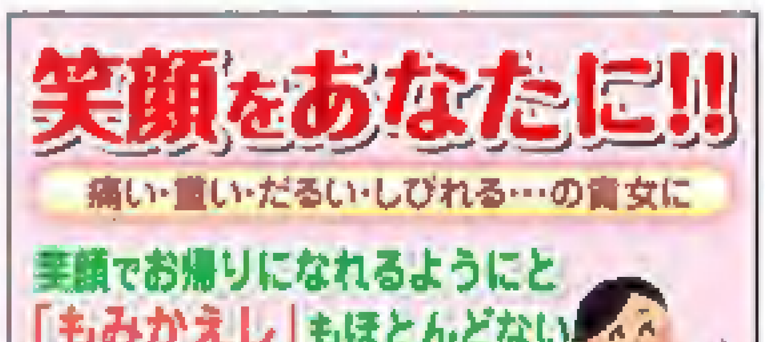
●子猫差し上げます 生後2カ月 白とベージュとグレーの混じり 耳と尾に黒少し メス1 トイレ躾済み 茂原・清水 ☎0475-24-9790
●柴子犬差し上げます 10／29生 オス4 茶色 両親血統有 室内飼い 長生・O ☎090-2222-2755

イベント

●座禅・写経の会 12／20・1／31㈯ 10時～座禅、14時～写経 弘行寺（睦沢町役場近く）誰でも参加可 300円 道具等はあり ☎0475-44-1250
●ガーデン・オープン・チャリティ 12／23㈷ 9時半～15時半 石橋邸（東金） 大人500円、中学生以下無料 数寄屋大工に作られた茶室、名作庭家・中根金作の茶の庭（三重露地） たて出しによるうす茶と和菓子サービスあり 収益は東日本大震災復興に N.G.Sジャパン・谷口 ☎090-9964-8347 http://www.ngs-jp.org/
●クリスマスキャロルを歌おう 12／24㈬ 19時～茂原バプテスト教会 クリスマス・イブのキャンドル礼拝、賛美とメッセージの夕べ 12／21㈰11時～クリスマス礼拝・13時～クリスマス祝食会、1／1㈷ 14時～元日礼拝 ☎0475-22-8275
●大網白里ウォーキング会 12／27㈯ 集合9時45分・小中池公園駐車場 小雨決行 昭和の森～小食土谷津田～矢口神社切り通しなどの歩行約9キロ 200円 飲物、タオル、ウォーキングシューズ他持参 誰でも可 事前申込み不要 上田 ☎0475-72-8521
●「犬と猫と人間と」上映会&しゃべり場in千葉 12／27㈯ 13～15時・上映、15時半～17時・しゃべり場&アニマルセラピー 参加費：500円、小学生以下無料 殺処分はどうすれば無くなる?皆でしゃべろう 犬とふれあう無料のアニマルセラピー体験あり 主催：動物福祉団体いのち ☎090-8500-9439
●ぐるっと長南「[illegible]起寺・パワースポットめぐり」 1／1㈷～4㈰ 9～16時 開運招福に、スタンプラリー形式で14カ所をめぐる 特別開運グッズプレゼントも 参加無料 長福寿寺 ☎0475-46-1837
●藻原寺（そうげんじ）フリーマーケット 1／3・17㈯ 8～13時 茂原市役所近く 車ごと出店：1,300円 初めての方は下見をお願いします ☎090-4950-6193
●谷津田観察会 1／4㈰ 9時45分～12時 緑区下大和田谷津田（中野操車場バス停徒歩5分） 冬鳥との出会いを期待して歩きます 参加費：100円 主催：NPOちば環境情報センター ☎043-223-7807
●自然観察やまぼうし・塵紙鋸山から神楽石山 1／14㈬ 集合8時・大網駅 雨天順日 行き帰りにはバスを利用 参加費：200円＋バス代2,500円 鴨川市北部にある山 弁当、飲物他持参、ウォーキングシューズで 12／25〆切 上田 ☎0475-72-8521
●大多喜城マラソン大会 1／25㈰ 受付8～8時半 大多喜町B&G海洋センター周辺 1,000m小1・2年男女、1,300m小3・4年男女、2,000m小5・6年男女と中学女子、3,000m中学男子と一般女子、5,000m一般39歳以下（女性OK）、5,000m一般40歳以上（女性OK） 町内在住・在学・在勤者は無料、その他の方は参加費1,000円、高校生以下500円 所定の申込所にて12／23〆切 大多喜町体育協会 ☎0470-82-2462

リサイクル

●譲ります 美品・ほぼ未使用 ベビーベッド白 5,000円 バウンサー2,000円 すべり台・歩行器無料 引き取りに来られる方 大網白里・富澤 ☎090-2496-8834
●譲ります TESCOMTF170 FOOTMASSAGER 3,000円 美品です 大網白里・浅野 ☎0475-72-3270



大晦日の縁起物
～年越し蕎麦～

東金旧道沿いの老舗・東京庵は、甘めのつゆとこしの強い風味豊かなそばが評判で、お洒落なお店として女性や家族連れに人気がある。例年盛況の大晦日は、22時まで営業し、夕方からおしるこも振舞われる。昼・夕食時は特に混むので、時間をずらして出掛けるといいだろう。又、家でゆっくり食べたいとお考えの方には「お土産用生そばセット（予約制）」がオススメ。つゆとだしはもちろん、海老天ぷらや薬味等も入り、同封のレシピを参考にすれば東京庵の味が自宅で再現できる。

すぐ食べたい方にはゆで麺もおすすめ。

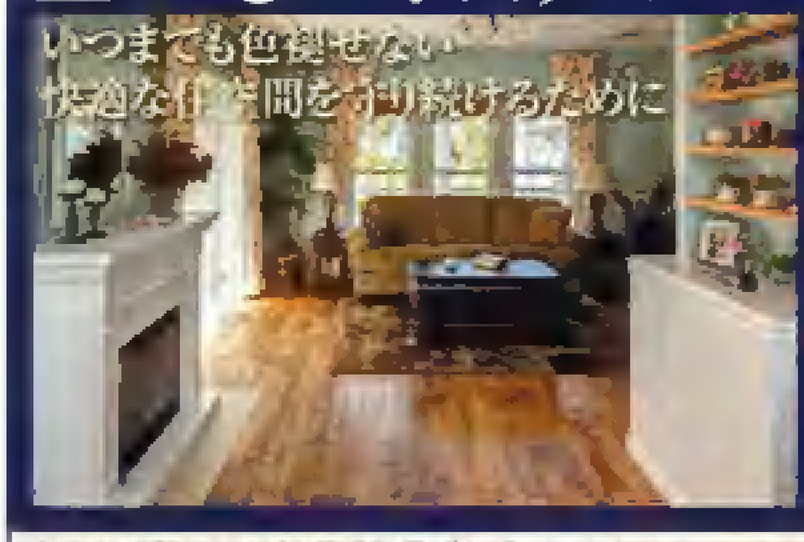
また新店舗の貴匠庵（あすみが丘）では、大晦日は「年越しそばコース」のみご用意いたします（要予約）。粗挽き手打蕎麦をご賞味ください。

上天ぷら蕎麦

蕎麦口福 **東京庵**

営11:00~21:30(ラストオーダー) 大晦日ラストオーダー22:00
休木曜日
※12/25は営業します
●年始1/7から営業
☎0475-52-3521
(JR東金駅徒歩3分)

超高断熱・超高耐震
2×6＋制震システム
グレードアップフェア 2015～2/28SAT
Grade up fair



期間中ご成約の方にうれしい特典付き!
フェア特典（限定100棟）
Point.1 2×6＋制震システム（GTSウォール）
& Point.2 24時間熱交換型換気システム
Point.3 遮熱高断熱複層ガラス

さらに選べる豪華特典をプラス!
- 選べる特典 トリプルガラス（グレードアップ差額）最大40万円
- 選べる特典 家1棟分のLED照明器具（プレゼント）40万円相当
- 選べる特典 太陽光発電設置特典（建築資金サポート）最大40万円

LIXIL住宅研究所 FC加盟店 茂原市長尾1746-3（茂原住宅公園）
GLホーム 茂原店 ☎0475-27-7771
URL http://www.glmobara.jp

正社員急募!! 営業／現場管理／事務
まずはお気軽にお電話ください

汚れに強い!!シリコン塗料
カラーシュミレーションで大変身!

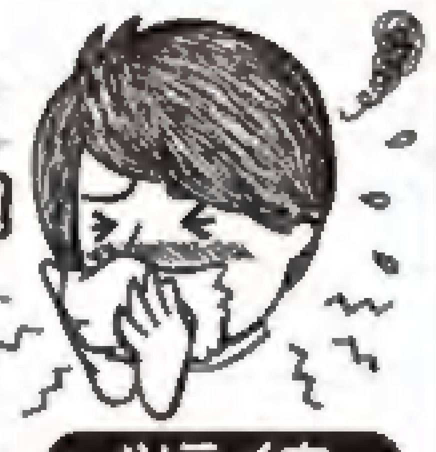
お役に立てる!! リフォーム屋さん
お任せください! 全改装

●お風呂 ●トイレ ●キッチン ●床・クロスの張替え ●表装
どんな工事も一度ご相談ください

お見積り・ご相談無料です。お気軽にお問い合わせください。お客様からの喜びの声、多数頂いております!
住まいのリフォーム工房
株式会社 こうちゃんペイント
東金市田間269-3 ※料金は税抜き価格となります
☎0475-53-3893
安心のシロアリ防除 坪/5,000円
詳しくはインターネット Google YAHOO! こうちゃんペイント 検索 リフォームもお任せください!

ちくのう症（副鼻腔炎）でお悩みの方へ‥!

放っておいても 鼻の病は治りません!



- 鼻がつまる、鼻水が出る。
- 粘りのある膿のような鼻汁が出る。
- ドロッとした鼻が喉の奥にくっつく。
- においがわからず、味がよくわからない。
- いつも頭が重く思考力、集中力に欠ける。
- アレルギー性の鼻炎でツラい。

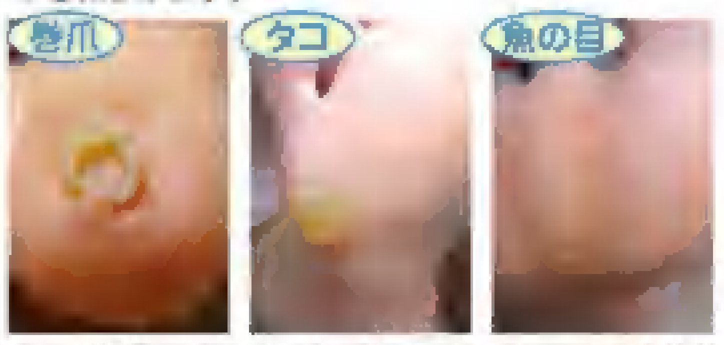
ツライ方 鼻腔内に溜まった膿を解毒・排出させる漢方で **スッキリ!**

根本的に治すべき問題だからこそ実績のある当店にご相談ください。

相談の出来る薬屋
伊藤薬舗
営8:30～19:00
休木曜日
tel.0475-84-2425
山武市松ヶ谷ロ2999-9

魚の目・タコ・巻き爪
フットケアの専門店

ドイツ式フットケア（フスフレーゲ）は、足の巻爪・魚の目・タコ・角質・肥厚爪等のトラブルをケアし痛みを和らげます。



当店では最新式ドイツ製の専用マシンを使用した本格的なフットケアをご体験頂けます。

施術内容 台湾式リフレクソロジー、ドイツ式フットケア、ボディケア（全身）

足のお悩み無料相談
フットケアサロンHINATA
営業時間10:00～20:00 定休日 日曜・祝祭日
茂原市茂原247-1 エクセルあかね101号室
予約優先
TEL.0475-25-6683

洋蘭 シンビジウム 生産直売

自社ハウスで丹精こめて育てたシンビジウムの直売を始めました。
テーブルサイズシンビから大型シンビまで、いろいろな品種を選べます（時期により品種が変わります）。

◆テーブルサイズシンビ 3,000円～
◆大型シンビ（ご贈答にも可） 5,000円～

ご贈答・お歳暮などに
専用箱にて宅配も承ります。

有限会社 シンビ屋 中峠
東金市極楽寺675-1
ハウス内直販所 （野口）
090-4834-4774

大網店限定!!
そごう・三越・JCB券のみ105%で買い取ります。

有効期限 H27年1月31日まで

ただし貴金属10g以上処分の方そごう、三越、JCB券は5万円までです。

図書カード・・・・・・・・・・・・・94%買取
クオカード・・・・・・・・・・・・・94%買取

日本刀・洋酒 買取ります

・・・・・・・・・・そごう百貨店共通券は通常95%で買取しております・・・・・・・・・・

貴金属は相場の90%以上で買い取ります
買い取り価格は電話でお教えします

注意!!
お電話で貴金属の買い取り価格を教えない業者には注意してください!!
決まり文句はまず品物を見せてくださいと答えます。
この場合、店に行くと相場の30%～50%で買い取ります。
※かなり有名なところでも査定がてんとう虫の1/3以下の店が有りました。慎重に店選びしてください。

迷った時は、いったん保留に!

信頼と実績創業26年
てんとう虫
営業時間：10時～19時

大網店 大網白里市駒込372
大網街道沿い、大網イオンから白子方面へ向かい約740mの所
フリーダイヤル 0120-10-64-15
☎0475-72-9400
定休日:不定休
大網てんとう虫 検索

都賀店 千葉市若葉区小倉町1754-2
☎043-310-5825
定休日:不定休
てんとう虫都賀店 検索